

DIŠEČA PREOBRAZBA

Aromaterapija kot poslovna pot



Nina Medved
www.magnolija.si



Kazalo

DIŠEČA PREOBRAZBA: AROMATERAPIJA KOT POSLOVNA POT
© 2024 NINA MEDVED
MAGNOLIJA DIGITALNA IZDAJA
1. IZDAJA, OKTOBER 2024
AVTORICA: NINA MEDVED
WWW.MAGNOLIJA.SI

Uvod	03
Tanja Bunderl	04
Vesna Flander Putrle	05
Darja Gornjak Korošec	06
Andreja Kolarič	07
Iva Hari	08
Zuhra Horvat	09
Marina Kortnik	10
Polona Kršmanc Šiško	11
Monika Mulej	12
Simona Mohar Karakatič	13
Urška Orešnik	14
Urška Petrena	15
Mateja Podkrajšek	16
Nataša Regovec	17
Suzana Simenčič	18
Alenka Simonič	19
Simona Šmit	20
Pridruži se krogu navdihujočih aromaterapevtk	21
Nekaj besed o meni	22

Uvodni pozdrav

Z največjim veseljem in ponosom predstavljam portrete izjemnih žensk in aromaterapevtk, ki svoje življenje in delo posvečajo naravi, eteričnim oljem in ustvarjanju naravnih izdelkov. Njihove zgodbe nas navdihujejo s predanostjo, strokovnostjo in globokim spoštovanjem do rastlin ter ciklov narave.

V čast mi je, da se njihove poti prepletajo z mojo. Vse so se namreč svoje znanje izpopolnjevale na tečaju aromaterapije v Magnoliji. Nekatere so se udeležile tečaja že pred desetimi leti, spet druge so bile del programa pred kratkim.

Vsaka izmed njih prinaša v svet aromaterapije svojevrsten pečat – nekatere kot pionirke v izobraževanju in raziskovanju eteričnih olj, druge kot ustvarjalke unikatnih dišečih izdelkov, naravne kozmetike in parfumov.



Preko svojih podjetij, delavnic in tečajev delijo svoje znanje, pomagajo ljudem na poti k zdravju in dobremu počutju ter ohranjajo globoko spoštovanje do narave.

Vabim te k branju njihovih zgodb. Morda boš v njih našla navdih in inspiracijo, ki te bo spodbudila k ustvarjanju lastnih izdelkov, ali pa te opogumila, da se tudi sama podaš na poslovno pot.

Vsaka od aromaterapevtk uporablja znanje na svoj način, vsaka je drugačna in unikatna. To le potrjuje, kako vsestranska in bogata je aromaterapija, ki ponuja neskončno možnosti za izražanje in ustvarjanje.

Prijetno branje ti želim!

Nina Medved, aromaterapevtka, parfumerka in ustanoviteljica Magnolije



PORTRET AROMATERAPEVKE

Tanja Bunderl

Tanja je navdušenka nad življenjem, hvaležna za obilje, ki ga zaznava na vsakem koraku. Uživa v lahkotnosti, občutku svobode in je nenehna iskalka zavestne prisotnosti.

Je ustvarjalka blagovne znamke Aromica, dišalca osebnega prostora, ki ga lahko vedno nosiš s sabo in nanj naneseš najljubše eterično olje. Aromica omogoča, da vedno veš, kaj vonjaš, in da so to tvoji najljubši vonji in arome. Blagovna znamka Aromica predstavlja osnove za dišave in aromaterapevtske dišavne mešanice iz eteričnih olj.

Z aromaterapijo se je spogledovala že precej prej, preden se je opogumila in se udeležila šole aromaterapije, ki ji je dala zaupanje, da se bolj zavzeto poda v svet dišav. Vedno je odklanjala močne sintetične dišave, medtem ko so bili dišeči travniki in gozdovi njeno čutno zavetje.

“V šoli aromaterapije sem dobila res ogromno znanja o izvoru in pridobivanju eteričnih olj, podanih osebnih izkušenj predavateljic, informacij o dogajanju na področju zakonodaje in na trgu, ter ogromno zanimivega znanja s področja holistične aromaterapije, farmakologije, kože, fiziologije, kozmetike, psihoaromaterapije in drugih tematik; kar je tudi razlog zakaj je to zame kar šola aromaterapije, čeprav jo Nina (skromno) poimenuje tečaj.”



Aromica

Rdeča nit vseh proizvodov (osnov za dišave) Aromica je, da so priročni, iz naravnih materialov, narejeni kakovostno in da so lepi. Dišave pa ne samo, da čudovito dišijo, temveč delujejo tudi terapevtsko in podprejo naravne procese v telesu, harmonizirajo in dvigujejo vibracijo. Eterična olja so esenca narave in imajo visoko vibracijo, zato na enostaven način lahko tako zaživimo tudi mi.

POSILANSTVO: “Želim, da se vsi počutijo dobro. Slogan Aromice je: Dobro počutje na vsakem koraku. To je tisto, kar Aromica proizvodi nudijo in to bi rada prispevala družbi. Da se bo lahko vsak dobro počutil, na vsakem koraku - vključno z menoj.”

Spletna stran: www.aromica.si



PORTRET AROMATERAPEVKE

Vesna Flander Putrle

Odkar pomni, Vesno privlači narava, predvsem rastline. To jo je vodilo k študiju biologije - leta 2003 je doktorirala iz bioloških znanosti. Ljubezen do narave se kaže tudi v njenem uživanju v počitnicah na prostem – z možem vsako leto šotorita. Obožuje aktivnosti v naravi, kot so nordijska hoja, tek na smučeh, smučanje, plezanje in planinarjenje.

Vesna je ustvarjalna dušica - med drugim riše mandale in se ukvarja s filcanjem. Uporablja zgolj svojo kozmetiko, za kar ji je koža zelo hvaležna.

Aromaterapija je njena strast od leta 2011. Bila je ljubezen na prvi vdih. Prvo aromaterapevsko izobraževanje je zaključila leta 2012. Leta 2021 je obiskovala tečaj aromaterapije po programu NPK in istega leta pridobila kvalifikacijo NPK aromaterapevka.

“Tečaja aromaterapije po programu NPK pri Nini sem se udeležila z namenom, da svoje znanje aromaterapije okronam z uradno poklicno kvalifikacijo. Kljub že ogromnemu predhodnemu znanju sem se na tem tečaju naučila veliko novega.”

Po pridobljeni NPK aromaterapevka je Vesna pridobila tudi NPK refleksoterapevka. Znanje je dodatno nadgradila s študijem nevrološke refleksoterapije.



Aura Vitalis, refleksoterapija in aromaterapija

Bogatejša za dve poklicni kvalifikaciji in ogromno znanja s področja holističnega zdravlja je Vesna leta 2023 v Izoli ustanovila Auro Vitalis, kjer ponuja različne holistične tretmaje, s poudarkom na refleksoterapiji in aromaterapiji. Obe terapiji učinkovito združuje. Kot pravi, se ne borita proti simptomom, temveč spodbudita človekove sposobnosti samozdravljenja.

POSLANSTVO: Pomagati drugim omiliti ali odpraviti težave na naraven, neinvaziven način.

Spletna stran: www.aura-vitalis.si



PORTRET AROMATERAPEVKE

Darja Gornjak Korošec

Darja je že na fakulteti zanimalo področje fitoterapije, z aromaterapijo pa se je začela spogledovati skoraj 15 let nazaj. Ob posvojitvi punčke Maye se je začela izobraževati tudi na področju naravne kozmetike, saj je želela njeno suho kožo negovati le z naravnimi izdelki.

Najprej je začela izdelovati izdelke za nego kože in las za Mayo, nato še zase. Iz te strasti se je rodila certificirana aktivna naravna kozmetika za mladosten videz Mayarula. Linija se ponaša s kar dvema certifikatoma - CosmEthically Active in Organic.

Tečaja aromaterapije se je udeležila, ker je začutila, da je v knjigah in na spletu preveč informacij in je piskala nekoga, ki ji bo predal varno uporabo in poglobljeno znanje na enostaven in razumljiv način.

“Vse to sem dobila pri Nini. In še več. »Nalezla« sem se njene ljubezni do aromaterapije in se vanjo zaljubila. Po tečaju sem zaradi strokovnosti vseh predavateljev pridobila precejšnjo širino snovi, od botanike do psihologije. Tečaj mi je dal spoštovanje do eteričnih olj in samozavest pri kreiranju in uporabi. Aromaterapija je postala moja velika strast in vsakodnevna rutina. V svetu dišav si vedno dvignem vibracijo in še lažje naredim čudovit dan.”



Mayarula

Mayarula ponuja celovito nego obraza in telesa, lepotne rituale in ambientalne spreje na enem mestu. Na spletni strani najdete brezplačni tečaj o pravilnem nanosu kozmetike. Darja vodi tudi inspirativne pogovore "Bodi dobro v svoji koži", kjer z zelo zanimivimi gosti klepeta o različnih temah s področja zdravja, nege in osebne rasti.

POSŁANSTVO: Krepiiti zavedanje žensk, kaj dajo na svojo kožo. S čarobnimi formulami izdelkov, ki delujejo tako zunaj kot znotraj pripomoči, da se uporabnice bolje počutijo v svoji koži in se dvignejo na višji duhovni nivo. 3% prihodkov od prodanih izdelkov Mayarula nameni tistim, ki so pomoči najbolj potrebni.

Spletna stran: www.mayarula.si



PORTRET AROMATERAPEVTKE

Iva Hari

Iva, magistra farmacije in ustanoviteljica društva DIVJA, je strastna ljubiteljica narave in naravnih dišav. V svojem prostem času se posveča vrtnarjenju, nabiranju divjih rastlin in ustvarjanju naravnih izdelkov. Leta 2016 je ustanovila društvo DIVJA, s katerim želi ljudem približati naravo in osebni razvoj skozi delavnice in tabore, povezane z divjimi rastlinami, destilacijo in izdelavo parfumov.

Z aromaterapijo se je začela ukvarjati pred desetimi leti, ko jo je navdušila destilacija divjih rastlin. Že med študijem je v domačem laboratoriju izdelovala hidrolate, eterična olja in kozmetiko zase.

Tečaja aromaterapije se je udeležila, da bi pridobila dodatne informacije o varnosti eteričnih olj in dostop do zanesljive literature. Ker se ukvarja tudi s kreacijo parfumov in prodajo eteričnih olj ter hidrolatov, je želela poglobiti svoje znanje za varno uporabo teh izdelkov.

“Z novimi znanji sem bolj suverena pri svetovanju glede izdelkov strankam v spletni trgovini ter v lekarni, kjer delam. Hkrati vem, kje poiskat vse informacije o eteričnih oljih, da so tudi ta, ki jih uporabljam v svojih parfumi, dovoljena in v kakšni količini. Zelo koristno se mi je zdelo tudi poglavje, kjer smo predelali vsa nosilna olja, tako da vem kako jih kombinirati za optimalen učinek.”



Divja

Pod znamko DIVJA Iva Hari trenutno ponuja dva oljna ekološka botanična parfuma, Jutranji sij in Poletna noč, ter pet različnih zeliščnih mešanic za intimno parno kopel za ženske, prilagojenih glede na menstrualni cikel. V spletni trgovini DIVJA najdete tudi širok asortiman izdelkov za holistično zdravje in dobro počutje, kot so ekološka kozmetika, eterična olja, izdelki za krepitev ženskega medeničnega dna ter terapevtski inštrumenti. DIVJA si prizadeva, da so izdelki brez plastike in biorazgradljivi, s spoštovanjem do narave.

POSILANSTVO: Približati ljudem naravo in naravne izdelke brez škodljivih vplivov na njihovo zdravje. Ozaveščati o slovenski naravi ter varovanju le-te v okviru Festivala nabiralništva.

Spletna stran: www.divja.net



PORTRET AROMATERAPEVTKE

Zuhra Horvat

Zuhra je dobila ime po filmu Tahir in Zuhra, ki ga je njena mama gledala kot srednješolka in se že takrat odločila, da bo svojo hčerko poimenovala Zuhra. Kasneje je mama na študiju spoznala očeta, Arabca, in tako je njeno ime v arabščini Zahra, kar ima več pomenov, vključno s cvetačo, Venero in vrtnico.

Zuhra ima rada cvetačo, rojena je v znamenju tehtnice, katere vladar je Venera, in bila je strastna kadilka kar 39 let. V iskanju načina za prenehanje kajenja je odkrila eterična olja, kar jo je pripeljalo do vpisa na tečaj aromaterapije.

Decembra 2021 je pridobila nacionalno poklicno kvalifikacijo aromaterapevtka in odprla popoldanski s.p.

“Zelo sem ponosna nase, da sem bila pri »rosnih« sedeminpetdesetih letih sposobna pridobiti si še en poklic, ki se v ničemer ni navezoval na moja znanja. Po izobrazbi sem namreč univ. dipl. nov. in bibliotekarka. Moje življenje v prostem času je dobilo nov smisel, ko sem odprla popoldanski s.p. in začela teoretična znanja spravljal v prakso.”



aromazuhra10, Zuhra Horvat s.p.



Zuhra ponuja masaže, aromaterapevtska svetovanja in pomoč pri odvajanju od kajenja. Prav tako predava o aromaterapiji na srednjih šolah, ljudskih univerzah, raznih društvih, združenjih in knjižnicah.

POSLANSTVO: Od nekdanj sem prostovoljka od pet do glave in moje poslanstvo je, da »odpiram oči« ljudem, ki si na določenih področjih ne znajo sami pomagati (kam s stvarmi, kako opustiti kajenje, kako prebroditi hude dneve ...).

Spletna stran: www.aromazuhra10.si

PORTRET AROMATERAPEVKE

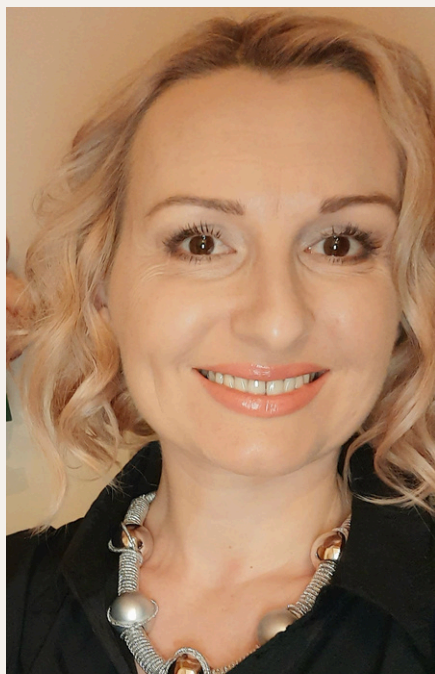
Andreja Kolarič

Andreja je ljubiteljica vsega dišečega že od malih nog, še posebej pa jo očarata morski zrak in vonj borovcev. Moč narave in učinki aromaterapije so jo povsem prevzeli, zato danes veliko predava in ozavešča tako strokovno kot laično javnost o varni uporabi eteričnih olj.

Z aromaterapijo se je začela ukvarjati že v času, ko je bila zaposlena v lekarni, vendar se ji je intenzivneje posvetila pred osmimi leti, ko je začela delati v podjetju Favn.

Tečaja aromaterapije se je udeležila, ker je želela nadgraditi svoje znanje pri priznani strokovnjakinji, ki ji zaupa. Prav tako ji je bil pomemben uraden naziv aromaterapevke, saj ji ta naziv pomaga pri vsakodnevnem delu.

“Aromaterapija je del mojega vsakdana. Že med tečajem sem dojela kako obsežna in zanimiva je tematika. Po tečaju sem se usmerila predvsem v raziskovanje psihoaromaterapije, ki je bila pomembna tudi zame osebno, ko sem začela delati na osebnem razvoju.”



AromaSos

Andreja vodi predavanja za strokovno javnost (farmaceuti in zdravstveno osebje) ter uči in ozavešča posameznike o varni uporabi eteričnih olj.

POSLANSTVO: Ljudi spodbuditi, da najdejo svojo iskrico v življenju tudi s pomočjo EO

Instagram: [aromaterapevka_andrejakolaric](https://www.instagram.com/aromaterapevka_andrejakolaric)



PORTRET AROMATERAPEVKE

Marina Kortnik

Marino že od otroštva spremlja ljubezen do rastlin in njihovih vonjav. Odnos do rastlinskega sveta ji je predala predvsem mama in njene police so bile vedno polne stekleničk z namočenimi rastlinami ali posušenimi zelišči. Pri različnih težavah je vedno iskala naravne rešitve, kot so čaji, hidrolati, macerati, eterična olja, kreme.

Ko sta njena sinova odrasla, je svoje poslanstvo začela resneje raziskovati in pridobila nacionalno poklicno kvalifikacijo za zeliščarja. Tu se je srečala z aromaterapijo - znanja nadgrajuje že 15 let. Poleg tridesetletnega poučevanja na Šoli za storitvene dejavnosti v Velenju se ukvarja z aromaterapijo in izdelavo naravne kozmetike. Je ustanoviteljica podjetja Aroma center Indigo.

Znanja aromaterapije je strnila v magistrski nalogi z naslovom Aromaterapija kot možnost lajšanja poklicnega stresa učiteljev. Pridobila je mednarodni certifikat za aromaterapevko in mednarodno napredno diplomu iz znanosti organske kozmetike.



Aroma center Indigo: Zavod za razvoj aromaterapije

Aroma Indigo izdelki za osebno nego in dobro počutje omogočajo uživanje v vseh trenutkih vsakdana.

POSLANSTVO: Ustvarjati naravno kozmetiko in aromaterapevtske izdelke, ki ne le negujejo kožo, temveč tudi dušo. Z združevanjem kvalitetnih sestavin, najnovejših znanstvenih spoznanj in preverjenih tehnik aromaterapije ustvarjamo izdelke, ki spodbujajo harmonijo v vsakdanjem življenju.

VIZIJA: Ustvariti svet, kjer je nega telesa in uma povezana z naravo in kjer vsak posameznik najde svoj notranji mir, lepoto in ravnovesje.

Spletna stran: www.aromaindigo.si



PORTRET AROMATERAPEVKE

Polona Kršmanc Šiško

Polona je ustanoviteljica Naravnega Elementa, magistrica znanosti s področja kineziologije in kvalificirana maserka. Že več kot dvajset let raziskuje in spoznava številne masažne tehnike po svetu. Njena globoka predanost ter duhovna povezanost z učitelji starodavnih tehnik ji je odprla pot do globljega razumevanja avtentičnih masažnih praks.

Polona predava na Višji strokovni šoli za kozmetiko in velnes v Ljubljani ter na šoli Vital. Je članica komisije za preverjanje NPK za maserje in aromaterapevte. Prav tako svoje bogato znanje že vrsto let deli na tečajih v Magnoliji.

Polona se je z aromaterapijo začela ukvarjati pred več kot dvajsetimi leti, ko je prvič kupila eterično olje in si pripravila nepozabno aromatično kopel. Njena strast do aromaterapije je z leti naraščala, saj je opazila vedno večje zanimanje za to področje, predvsem za aromaterapevtske masaže.

“Tečaj v Magnoliji mi je približal svet aromaterapije z zares obsežnim in strokovno podkovanim šolanjem. Predvsem pa mi je pustil poseben pečat v globokem, bolj subtilnem razumevanju eteričnih olj. Odkar aromaterapijo redno uporabljam v svojem masažnem studiu, so stranke navdušene. Ko združim moč dotika in vonja, je uspeh zagotovljen.”



Masažni studio Naravni Element

Polona je leta 2017 ustanovila masažni studio Naravni Element v Ljubljani, kjer ponuja različne masažne tehnike in masažne rituale ter tečaje avtentičnih masažnih tehnik, v živo in preko spleta.

POSLANSTVO: Izkusiti in se naučiti različne avtentične masažne tehnike širom po svetu ter starodavno znanje prenesti naprej. Kar se je vredno naučiti, je vredno deliti.

Spletna stran: www.naravnielement.si



PORTRET AROMATERAPEVKE

Monika Mulej

Monika je radovedna ljubiteljica narave, vitalnosti in čutnih zaznav. Že od mladih let se ukvarja z zelišči, zadnjih 15 let pa je to tudi njena poslovna pot. Z možem imata manjšo zeliščno kmetijo, kjer pridelujeta zelišča in izdelujeta naravne ekološke tinkture, mazila in čaje.

Mazila izdeluje že vsaj 15 let, vendar nikoli ni povsem razumela, katera olja so primerna in koliko eteričnih olj lahko varno doda.

“Tečaj aromaterapije mi je razjasnil prav to in še veliko več. Sedaj razumem, kako delujejo eterična olja, kdaj je potrebno uporabiti določeno eterično olje, kakšne so potencialne nevarnosti, varne koncentracije in kaj je potrebno za kakovostno destilacijo. Izobraževanje mi je prineslo veliko širino in dodatne kompetence - v sklopu zaključnega dela sem zasnovala nove izdelke. Poleg tega je bila izkušnja prijetna; spoznala sem nove ljudi, s katerimi še vedno sodelujem”



Zeliščna kmetija Hanuman

V naboru zeliščne kmetije Hanuman najdete mazila, tinkture, zelišča in zeliščne čaje. Monika vodi delavnice zeliščarstva, izdelave tinktur in mazil. Obisk zeliščne kmetije Hanuman je prav posebno doživetje!

POSŁANSTVO: Moja želja je živeti v okolju z bogato biotsko raznovrstnostjo, biti polna energije in pomagati drugim odkriti moč narave. Trenutno to uresničujem na najini zeliščni kmetiji z izdelovanjem kakovostnih naravnih zeliščnih pripravkov in z izobraževanjem.



PORTRET AROMATERAPEVKE

Simona Mohar Karakatič

Simona je farmacevtka iz Prekmurja, ki jo že od otroštva privlačijo barvitost narave in široka paleta vonjev. Njena radovednost jo je vodila do raziskovanja rastlin in eksperimentiranja z domačimi kozmetičnimi izdelki. Uspehi z njenimi kremami in mazili so jo spodbudili k poglobljenemu raziskovanju zakonodaje na področju kozmetike.

Spoznala je, da imajo majhni proizvajalci največ težav z dokumentacijo, zato se je odločila pomagati. S svojimi izkušnjami iz industrije je odprla podjetje FILUMA Svetovanje, kjer svojim strankam pomaga razumeti kozmetično zakonodajo in pridobiti ustrezno registracijsko dokumentacijo.

Simona ima bogate izkušnje z izdelavo zdravil, a jo vedno znova vleče k naravi in izdelkom iz naravnih sestavin. Po navdušenem priporočilu prijateljice se je odločila, da se skupaj udeležita tečaja aromaterapije pri Nini.

“Tako bogat tečaj! Kar vpijala sem nova znanja, obnavljala marsikaj pozabljenega, predvsem pa bogastvo iz rastlin začela dojemati na nov, drugačen način. Po končanem tečaju sem pridobila poklicno kvalifikacijo NPK aromaterapevtka, na kar se še posebej ponosna. Iskreno, na tečaj aromaterapije imam čudovite spomine. Poleg vsega pridobljenega novega znanja, smo spletili tudi nova poznanstva, prijateljstva, kar daje še dodano vrednost samemu tečaju.



Filuma svetovanje

T Simona je prava oseba za vse, ki želite svoje kozmetične oziroma aromaterapevtske izdelke spraviti na trg. Poleg kozmetične zakonodaje Simona svetuje tudi na področju nevarnih kemikalij, v katero med drugim sodijo eterična olja.

Simona poučuje na šoli Erudio in je sodelavka Magnolije. Je članica komisije NPK aromaterapevt.

POSŁANSTVO: Pomagati majhnim proizvajalcem razumeti kozmetično zakonodajo in pridobiti ustrezno registracijsko dokumentacijo.

Spletna stran: www.filuma.si



PORTRET AROMATERAPEVKE

Urška Orešnik

Urška je po poklicu bibliotekarka, a njena ljubezen do knjig in branja se pogosto prepleta z ljubeznijo do rastlin. Je navdušenka nad botaniko, zelišči, aromaterapijo in naravno parfumeristiko, v zadnjem času pa jo še posebej zanima povezava med rastlinami in astrologijo. Že od začetka je vključena v delo družinskega podjetja Herba Slovenica, ki ga vodi zadnji dve leti.

Njena pot v aromaterapijo in naravno kozmetiko se je začela že med študijem. Prav tako jo je navdušila njena mama, Sonja Vavken, ki je izdelovala kozmetiko najprej za drugo podjetje, nato pa ustanovila svoje. Na Sardiniji se je Urška navdušila nad izdelavo naravnih parfumov in se izobraževala pri Slobodanki Poštić, pri kateri je ustvarila enega prvih ekoloških oljnih parfumov na slovenskem trgu.

Da bi se še bolj podučila o eteričnih oljih in njihovi varni uporabi, je opravljala tudi tečaj aromaterapije pri Magnoliji.

“Tečaj mi je dal veliko znanja, ki ga s pridom uporabljam tako pri kreiranju vonjev za naše izdelke in delim na delavnicah izdelave parfumov ter aromaterapevtskih pripravkov. Predvsem pomembno mi je, da ljudi ozaveščam o varni in zmerni uporabi eteričnih olj, z ozirom na odgovorno obnašanje do narave, kar je ena najpomembnejših prioritet v našem družinskem podjetju.”



Herba Slovenica

V ponudbi Herba Slovenica najdete mazila, mila, macerati, velika kolekcija hidrolatov, kreme, oljni parfumi, šamponi, geli za tuširanje, pa tudi čajne mešanice in tinkture. Na voljo so tudi svečke iz ekološkega čebeljega voska in leseni izdelki iz odpadnega lesa, kot so milniki in svečniki. Sonja izvaja tudi različne delavnice izdelave naravne kozmetike, Urška pa s področja parfumeristike, aromaterapije in intuitivnega dela z rastlinami.

POSILANSTVO: Ustvarjamo butično in izredno kakovostno kozmetiko ter druge izdelke, pri čemer se zvesto držimo odgovorne drže do narave in okolja. Sestavine naših izdelkov so v največji meri lokalne, slovenske ter pridelane ekološko ali biodinamično. Večina embalaže je steklena in povratna, mnoge zelišča pridelamo na domači ekološki posesti, kjer kmetujemo po načelih biodinamike. Naša filozofija temelji na kakovosti, ročnem delu in spoštovanju naravnih ciklov.



PORTRET AROMATERAPEVKE

Urška Petrena

Urška je čistokrvna levinja, večna raziskovalka kozmičnih povezav, starodavnih modrosti, religij in resnic. Ima izjemno strast do knjig, kristalov, magičnih esenc, zelišč, joge, meditacij in psihologije.

Prereja raznovrstne delavnice (lunske, aromaterapevtske, zvočne, kristalne) in nudi individualna svetovanja, kjer predaja znanja in tehnike, kako se dobro spoznati, se uglasiti s telesom, prepoznati stres in ga pretvoriti v nekaj produktivnega. Poleg tega se ukvarja s slikanjem avre, pripravo personaliziranih energijskih naravnih dišav ter izvaja zvočne, kristalne, barvne terapije in readinge.

“Pred dvema letoma sem se vpisala v tečaj aromaterapije, tečaj formulacije naravne kozmetike in tečaj botanične parfumeristike v Magnoliji – vse naenkrat. Želela sem pridobiti strokovno znanje in pristne informacije o eteričnih oljih in njihovi uporabi ter kombinaciji, dobila pa sem veliko več. Aromaterapija je postala ena glavnih »pripomočkov« za individualna srečanja in delavnice. Skoraj nobena stranka ne gre od mene, da ne bi bila deležna aromaterapije, bodisi si zavedno ali nevede.”



Ixchel, Urška Petrena s.p.

Urška je lastnica spletne trgovine Ixchel, kjer poleg ezoteričnih izdelkov najdete tudi Ixchel linijo aromaterapevtskih izdelkov, delavnice in individualna svetovanja.

POSLANSTVO: Smisel vsega mojega početja je vse znanje prenesti v realno življenje, tako moje, kot mojih strank.

Spletna stran: www.ixchel.si



PORTRET AROMATERAPEVKE

Mateja Podkrajšek

Mateja je ljubiteljica narave, zelišč, glasbe, umetnosti in prijaznih ljudi. Po končanem študiju managementa v turizmu jo je pot zanesla v svet naravne kozmetike in dišečih izdelkov.

Mateja se je z izdelavo naravne kozmetike začela ukvarjati pred desetimi leti. Doma so vedno nabirali zelišča in pili čaje, zato je želela nadgraditi svoje znanje ter vključiti zeliščne izvlečke v naravno kozmetiko. Udeležila se je večih delavnic, na katerih je odkrila, da se naravna kozmetika in eterična olja odlično dopolnjujeta. Hitro jo je prevzela moč eteričnih olj in čudoviti vonji narave, kar je odprlo pot njenemu zanimanju za aromaterapijo.

“Vsako stvar, ki me pritegne, želim spoznati celostno. Tečaj aromaterapije pa je ponujal prav takšno, poglobljeno znanje, kot sem ga iskala. Zanimala me je sestava eteričnih olj, njihovo mešanje, delovanje, predvsem na psiho in njihova uporaba v različnih kozmetičnih izdelkih. Tekom tečaja sem dobila številne ideje za svoje izdelke, ki sem jih kasneje tudi uporabila. Mešanje dišečih mešanic za izdelke je bilo občutno lažje, kot pred tečajem, saj sem vedela, katera eterična olja se dopolnjujejo in kako doseči prijeten in trajen vonj izdelkov.”



Flororo

V ponudbi Flororo najdete dišeče voske, naravna mila, kopalne soli in druge izdelke za dušo in dom. V načrtu pa so že novi dišeči izdelki!

POSILANSTVO: S Flororo želim svet narediti malce lepši in srečnejši. Ljudem želim dati izdelke, ki jih povežejo z naravo in s samim seboj ter jim prinesejo male trenutke radosti. Ljudje smo del narave, zato menim, da se moramo z njo povezovati, jo vnašati v svoj vsakdan in zanjo lepo skrbeti.

Spletna stran: www.flororo.si



PORTRET AROMATERAPEVKE

Nataša Regovec

Nataša Regovec, lastnica blagovne znamke Kupala, je vedno našla navdih v naravi, dobri glasbi, hrani in družbi. Pravi, da jo življenje vodi po poti sreče, saj se lahko preživlja z delom, ki jo izpolnjuje – z izdelavo naravnih mil in kozmetike.

Ta "obrt" je v Natašini družini prisotna že generacije. Njen oče, kemik in zeliščar, je bil vedno v središču teh ustvarjalnih podvigov – naravna mila, mazila, kot so smrekovo, ognjičevo in šentjanžvevo, so bila stalnica v njihovem domu. Pred skoraj dvajsetimi leti sta starša ustvarila blagovno znamko Kupala, ki je postala sinonim za ročno izdelana naravna mila.

Nataša se je prve delavnice pri Nini udeležila pred 12 leti. To srečanje je pomenilo začetek njene poti v svet eteričnih olj in od takrat se redno izobražuje, tako doma kot v tujini.

"Ob vpisu v tečaj sem že veliko vedela o aromaterapiji, ampak tečaj mi je dal res sistematično in poglobljeno znanje in dobro osnovo za nadaljnje raziskovanje. Zelo je oplemenitil pripravo izdelkov poslovno in za domačo rabo. Zadnje čase marsikaj uporabim tudi pri svojem otroku, ki začenja vrtečvsko življenje in pogosto prinese kakšen virus."



Mila Kupala

Nataša vodi družinsko podjetje Kupala. Kupala so naravna ročno izdelana naravna mila, skladna mešanica žlahtnih darov narave, ki vnaša harmonijo v vsakodnevne rituale umivanja.

POSILANSTVO: Biti prijazen do kože in narave.

"Do eteričnih olj težko ostaneš hladen, so kot male osebnosti, ki bolj ko jih spoznavаш, bolj so ti pri srcu in postanejo zelo večplastne. Kot čebula."

Spletna stran: www.kupala.si



PORTRET AROMATERAPEVKE

Suzana Simenčič

Suzana je ljubiteljica narave in vsega “živega”, alkimistka, vrtnarka in skrbnica zeliščnega vrta, destilerka, izvajalka seans meditativnega raziskovanja duše in NPK aromaterapevka. Strastno raziskuje življenje, odkriva svoje potenciale in uživa v tem, ko jih vidi v ljudeh okoli sebe ter jih spodbuja, da jih začutijo tudi sami.

Delo z zelišči in aromatičnimi rastlinami ni bilo v njenem prvotnem načrtu, vendar je postopoma začutila, da je to njena pot. Leta 2017 in 2018 je šla skozi preobrazbo zaradi propadle poslovne zgodbe in prijateljstva ter izčrpanosti. Telo je ustavila bolečina v ledvenem delu hrbtenice. Vse staro je moralo proč. V teh težkih trenutkih so ji bili v oporo domači in stekleničke eteričnih olj - posebej kadilna bosvelija.

Na prvi delavnici hidrolatov je začutila, da je TO, se pričela intenzivno izobraževati in prišla tudi na tečaj aromaterapije v Magnoliji.

“Preko tečaja sem pridobila pomembne kompetence - od pravilnega mešanja individualnih mešanic, do obravnave stranke, ter kako kljub kemiji, ki je v ozadju eteričnih olj, zaupati intuiciji pri izbiri le-teh. Ozavestila sem, da je vonj moj jezik in da mu lahko popolnoma zaupam.”



Alchemia Pannonica

Suzana živi z možem Simonom na majhni samooskrbni kmetiji, kjer predelujeta aromatična zelišča pod blagovno znamko Alchemia Pannonica. V kolekciji so hidrolati, eterična olja in čajne mešanice.

Obiščete lahko tudi zeliščni vrt, ki je zasajen v obliki metulja in osnovan kot multifunkcionalni prostor. Poleg pridelave zelišč ima estetsko funkcijo in je namenjen doživlajskim ter izobraževalnim vsebinam za obiskovalce.

POSILANSTVO: Širiti vedenje o varni rabi eteričnih olj, o moči uporabe hidrolatov, o pomenu voaha za človeka. Širiti za-vest o tem, kako pridemo do vsebine v steklenički.

VIZIJA: Da bi ljudje vzpostavili povezavo z rastlino samo in preko narave, preko vonja našli pot do sebe.

Spletna stran: www.alchemiapannonica.com



PORTRET AROMATERAPEVKE

Alenka Simonič

Alenka Simonič je ekonomistka, certificirana aromaterapevka, botanična parfumeristka in predana ljubiteljica vsega naravnega in dišečega. Kot raziskovalka življenja, ženskega cikla in skrivnostnega sveta okoli nas, je hvaležna za vsakodnevne izkušnje in vpoglede, ki jo bogatijo in navdihujejo.

Njena pot v aromaterapijo se je začela, ko je prešla na uporabo naravne kozmetike, pričakujoč, da bo našla popolne izdelke za svojo kožo. A namesto tega se je znašla v svetu kaotičnih vonjav, ki je njen nos spravljal ob živce. Vonji, ki naj bi spominjali na limono ali rožo, so bili daleč od pričakovanega, kar jo je spodbudilo, da je sama začela raziskovati eterična olja in njihove lastnosti.

Tečaj aromaterapije je bil zanjo ključnega pomena, saj ji je dal temeljno razumevanje eteričnih in rastlinskih olj – njihovih koristi, omejitev in načinov uporabe.

“Aromaterapija je zame postala svet, v katerem se čas ustavi. Poleg tega, da sem pridobila novo znanje za svoj posel, sem z izdelki, ki sem jih ustvarila, uvedla nove rituale nege, kar mi je pomagalo na poti k boljšemu stiku s seboj.”



LENCHI Naravna senzorična kozmetika

Naravna senzorična kozmetika LENCHI združuje učinkovite formule, bogate teksture in čarobne vonje. Ti izdelki ne le negujejo kožo, temveč prebudijo tudi čute, kar ustvarja celovito izkušnjo nege.

POSŁANSTVO: Prebuditi globoko povezanost med telesom, čustvi in dušo skozi senzorične rituale nege. Verjamem, da prava lepota prihaja od znotraj, zato želim ustvariti izkušnje, ki presegajo zgolj nego kože. Skozi preplet naravnih sestavin, čudovitih vonjev in svilnatih tekstur želim ljudem ponuditi trenutke, ko se lahko ustavijo, povežejo s sabo in naravo ter občutijo resnično notranje ravnesje.

VIZIJA: Ustvariti svet, kjer je nega telesa in uma povezana z naravo in kjer vsak posameznik najde svoj notranji mir, lepoto in ravnesje.



PORTRET AROMATERAPEVKE

Simona Šmit

Simona je ljubiteljica narave, ki sledi vodilu, da je Narava naše zdravilo. Živi v Savinjski dolini s hišo ob robu gozda in je ljubiteljica narave, zelišč, aromaterapije, fotografiranja, hoje, joge, obiskovanja hribov ter strastna raziskovalka gozda, gozdne energije in vodnica gozdnih kopeli.

Po enoletnem izobraževanju s področja gozdne/drevesne terapije v Sloveniji je izobraževanje nadaljevala in pridobila certifikat pri Nádúr – Centru za integrativno gozdno terapijo z Irske. Pred tem se je podala v svet aromaterapije, se udeležila izobraževalnega popotovanja v Magnoliji in ob zaključku pridobila naziv certificirana aromaterapevka po programu NPK.

“Tečaj je zelo spremenil moj pogled na rastline in njihovo moč. Hkrati sem v vsakdan vpletla več čuječnosti, aktivirala zapostavljen čut voh, bila bolj umirjena ter dom in različne situacije vsak dan podprla na različne načine in z različnimi pripravki. Znanje sem nadgrajevala in pričela z aktivnostjo najprej v krogu družine, sodelavcev in prijateljev ter jim ponujala rešitve za različne težave.”



Simona Šmit - AromaGozd

Simona ponuja aromaterapevsko svetovanje z izdelavo pripravkov in mešanic in vodenje gozdnih kopeli/terapij.

Z velikim veseljem preko objav, fotografij, aromaterapevskega svetovanja/pripravkov in vodenja gozdnih kopeli predaja ljubezen do narave, ozavešča o pomembnosti povezave človeka z naravo, želi pokazati, kako je življenje z naravo preprosto, bogato in smiselno, ter hkrati ozavešča o okoljski problematiki.

POSLANSTVO: Predajanje strasti, ljubezni do narave, ozaveščanje o koristih, ki nam jih nudi ter vabiti nazaj k naravi ter predajati vodilo, da je Narava naše zdravilo.

Instagram: [simonasmit_aromagozd](https://www.instagram.com/simonasmit_aromagozd)



Nekaj besed o meni

Moja dišeča zgodba se je začela pred več kot dvajsetimi leti. Takrat sem živela sem v New Yorku in ko sem se vračala iz šole, so me z ulice v majhno trgovinico zvalili omamni vonji. Na poličkah so bile stekleničke z eteričnimi olji z vsega sveta! Tako sem bila navdušena, da sem se v tej trgovinici kasneje tudi zaposlila. Srečevala sem aromaterapevte in botanične parfumerje, ki so prirejali delavnice, ter prebrala vse knjige, ki sem jih našla. Tako sem izdelala svoje prve parfume po naročilu in kmalu ugotovila, da me vonji strašno pomirjajo – življenje v vlemestu je ob spremljavi eteričnih olj postalo lepše! Zdelo se je, kot bi ponovno našla izgubljeni delček sebe.

Ob povratku v Slovenijo sem začutila "klic". Znanje o eteričnih oljih, ki je pomagalo meni, sem želela deliti naprej. Vpisala sem se v zagrebško šolo aromaterapije in leta 2011 ustanovila Magnolijo. Takrat sem bila mati samohranilka dveh majhnih otrok, vendar me nič ni moglo ustaviti. Ne vem, od kod sem črpala pogum in energijo, vedela sem le, da moram slediti svojemu poslanstvu, v katerega sem popolnoma verjela, ter zaupati naravi in eteričnim oljem.

Od takrat sem izvedla več sto tečajev, predavanj in delavnic – večinoma v Sloveniji, pa tudi v tujini. Ustanovila sem spletno trgovino, v Slovenijo pripeljala eterična olja Florihana, zasnovala kolekcijo naravnih vonjev Makosh in otvorila mednarodno šolo botanične parfumeristike. Veliko pišem in pogosto gostujem na televiziji ter radiu. Seveda se ves č izobražujem in nadgrajujem svoje znanje.

Najbolj vesela sem, ko mi udeleženske tečajeve povedo, kako se je aromaterapija dotaknila njihovih življenj. Srce mi zaigra, ko mi zaupajo, da so postale samozavestne, da so našle stik s sabo ali prebudile malo deklivo v sebi.

Tisti pristi stik z naravo, ki smo ga izgubili; avtentičnost, ki nam je bila odvzeta – želim si, da skozi vonj znova odkrijemo globoko povezanost s sabo, z naravo in drug z drugim.

Biltenu na pot: S tem ko sodelujemo in delimo z drugimi, rastemo in se razvijamo. Tako kot je v naravi vse v sožitju, smo tudi mi močnejši, ko gradimo skupnost in si nudimo podporo. Naj bo bodo zgodbe v tem biltenu vir navdiha, povezovanja in ljubezni do narave.– Nina



Pridruži se krogu navdihujočih aromaterapevtk!

Postani del skupnosti, ki spreminja svet z eteričnimi olji in znanjem o aromaterapiji!

Ob branju zgodb aromaterapevtk, ki so se podale na pot naravnih vonjev in ustvarjanja, si morda začutila navdih in zagon, da izveš več o aromaterapiji. Njihova pot se je začela ali tkala prav tu, v Magnoliji, na našem tečaju aromaterapije, kjer so odkrivale skrivnosti eteričnih olj, njihovo moč in široke možnosti uporabe.

Vsaka izmed njih je s pridobljenim znanjem ustvarila nekaj edinstvenega – bodisi masažno prakso, svetovanje, izdelke ali izobraževanja! Prav vse pa aromaterapijo vključujejo v svoj vsakdan!

Ustvari svojo dišečo zgodbo!

Če te zgodbe naših čudovitih aromaterapevtk pritegnejo in čutiš, da bi tudi ti rada postala del te skupnosti, je zdaj pravi trenutek! Na **tečaju aromaterapije po programu NPK** ne boš pridobila le poglobljenega znanja o eteričnih oljih, naravnih kozmetiki in psihoaromaterapiji, temveč boš stopila na edinstveno pot osebne rasti. Tečaj ti ponuja strokovno usposobljenost, hkrati pa te spodbuja, da odkriješ in razviješ svojo lastno ustvarjalno pot ter pridobiš nov poklic.

Morda postaneš prav ti naslednja kreatorka naravnih dišav, destilerka ali raziskovalka eteričnih olj! Pridruži se nam in pogumno zakorakaj po svoji dišeči poti!



Preberi več o tečaju aromaterapije po programu NPK in se pridruži!

WWW.MAGNOLIJA.SI



magnolija