

# Nepozabno



Se spomnite babičinih piškotov, ki so dišali po cimetu, ali omamno dišečih mandarin, ki jih je prinesel Miklavž? Vonji pobožajo našo dušo, ustvarjajo spomine in nas popeljejo v čas otroštva. Pričarajte sebi in svojim najbližnjim nepozabne praznike s čudovitimi dišečimi darili, ki jih lahko pripravite kar sami.

Ideja in izvedba: **NINA MEDVED, PETRA SLAPAR**

Fotografije: **KLEMEN BRUMEC**





MORSKI SOLI  
DODAJTE BARVITO  
CVETJE IN  
ETERIČNA OLJA.



DARILLO ZA VSE LJUBITELJE  
NARAVNEGA, KI SE ŽELIJO  
SPROSTITI.

## AROMATIČNA SOL ZA KOPEL

Pisana aromatična sol je čudovito darilo, ki bo obdarjenca v hipu popeljala na pisan cvetoč travnik, na mirno jaso v gozdu ali otok sredi morja. Privoščite si jo tudi sami – sredi vihrovih priprav na praznike vam bo pomagala, da se umirite in stopite v stik s samim seboj.

Sol pred kopanjem stresete v kad s toplo vodo. Osredotočite se na namen kopeli in se popolnoma prepustite trenutku.

Za izdelavo dišeče kopalne soli boste potrebovali morsko sol, nekaj različnih vrst eteričnega olja in posušena zelišča ter cvetove. Posebej pozorni bodite pri nakupu eteričnih olj, saj bodo v kopeli prišla v stik z vašo kožo – uporabite samo standototno naravna eterična olja, po možnosti ekološke pridelave.

### CVETNA KOPEL

#### Potrebujete:

- grobo morsko sol
- ščepec posušenih listov in popkov vrtnice
- ščepec sivkinih cvetov
- ščepec ognjičevih cvetov
- ščepec cvetov plavice
- 3 kapljice eteričnega olja prave sivke
- 3 kapljice eteričnega olja bergamotke
- 2 kapljici eteričnega olja rožne pelargonije

### ZIMSKA KOPEL

#### Potrebujete:

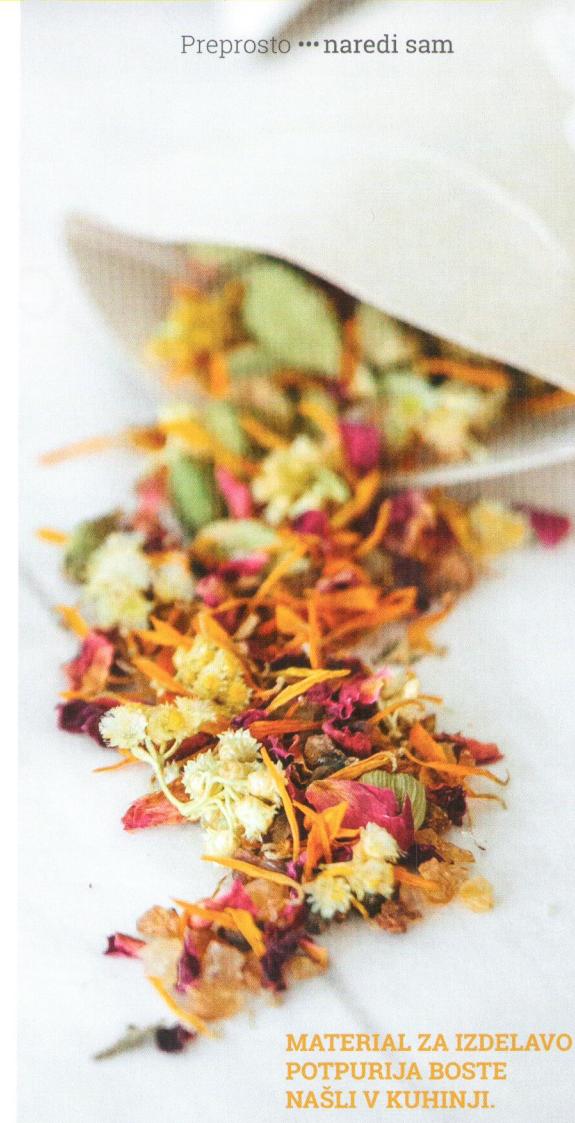
- grobo morsko sol
- ščepec smrekovih iglic
- ščepec cvetov vrese
- ščepec posušenih cvetov črne detelje
- 3 kapljice eteričnega olja cedre
- 3 kapljice eteričnega olja bora
- 2 kapljici eteričnega olja sladke pomaranče

### MORSKA KOPEL PO NOVOLETNI NOČI

#### Potrebujete:

- grobo morsko sol
- ščepec posušenih cvetov smilja, žajblja in ciprese
- nekaj brinovih jagod
- 3 kapljice eteričnega olja brina
- 2 kapljici eteričnega olja ciprese
- 2 kapljici eteričnega olja limone

1. Pripravite vse potrebne sestavine.
2. V posodo stresite približno pet žlic soli.
3. V sol kapnite eterična olja in dobro premešajte z žlico.
4. Dodajte posušene naravne materiale.
5. Premešajte in shranite v steklenih kozarčkih.
6. Na etiketo napišite ime soli in rok uporabe. Aromatična sol, ki jo hranite v steklenem kozarcu, je uporabna najmanj šest mesecev. Vsebina kozarčka je primerna za eno kopel.



MATERIAL ZA IZDELAVO  
POTPURIJA Boste  
NAŠLI V KUHINJI.

## POTPURI

Potpuri je mešanica posušenega, naravnega dišečega cvetja, zelišč in začimbnic. Lahko ga porazdelite po dekorativnem krožniku in z njim nežno odišavite prostor. Prav tako lahko potpuri shranite v papirnatih ali svilnih vrečki, ki jo obesite v omari. Kje boste našli materiale za izdelavo? Odpravite se na sprehod po gozdu in naberite lubje, storže, smrekove iglice ... Uporabite začimbnice, kot so cimet, klinčki, kardamom ... Če ste poleti pridno nabirali in sušili zelišča, bodo ta pisan dodatek vašemu potpuriju. Da bi poudarili aroma, boste potrebovali nekaj naravnih eteričnih olj – če so sestavine same po sebi zelo aromatične, kot na primer v začimbnom potpuriju, eteričnih olj sploh ne potrebujete.

### ZAČIMBNI POTPURI

#### Potrebujete:

- klinčke
- kardamom
- cimetove palčke
- vaniljeve palčke
- Janeževe zvezde

### GOZDNI POTPURI

#### Potrebujete:

- lubje
- hrastov lišaj
- storže različnih velikosti
- smrekove iglice
- cipresine vejice
- 2 kapljici eteričnega olja smreke
- 2 kapljici eteričnega olja bora
- 2 kapljici eteričnega olja cedre

### POTPURI ZA RADOSTNO NOVO LETO

#### Potrebujete:

- smolo kadijne bosvelije
- cvetove vrtnice
- kardamom
- ognjičeve cvetove
- cvetove smilja
- 2 kapljici eteričnega olja kadijne bosvelije
- 2 kapljici eteričnega olja kardamoma
- 2 kapljici eteričnega olja mandarine

1. Pripravite vse sestavine, ki jih boste uporabili v potpuriju.
2. Naravne materiale drugega za drugim dodajte v posodo. Po potrebi zdrobite na manjše koščke. Premešajte.
3. Dodajte eterična olja in premešajte z žlico.
4. Potpuri lahko shranite v steklenih posodicah ali papirnatih vrečicah, na katere napišete ime potpurija. Čez čas, ko se arome nekoliko razdišijo, lahko dodate nekaj novih kapljic eteričnih olj.