

Dišeča zgodba

Vonj je tisto nevidno, kar lahko naša življenja dela lepša in prijetnejša, in ne le to, lahko nam začrta pot, po kateri bomo stopali.



Tako se je zgodilo tudi Nini Medved, aromaterapeutki in ustanoviteljici Magnolije. Že kot deklico jo je pritegnila narava, bližina domačega gozda z vsemi vabljivimi vonji. Ko se je po koncu študija pred petnajstimi leti odpravila v New York, pa jo je intenziven vonj eteričnih olj v prodajalni, v katero je vstopila, tako začaral, da je takoj zaslišala klic. Bil je dišeč inobarvan z žensko noto ter prežet z idejo, povezati ženske v njihovem delovanju. Nino je poskrbal svet eteričnih olj – najprej se je o njih izobraževala v prodajalni z eteričnimi olji, v kateri je delala, ko pa se je po rojstvu drugega otroka vrnila v Slovenijo, je naredila šolo za aromaterapeutke v Zagrebu, nato pa je izpopolnjevala svoje znanje prek ameriških aromaterapevtskih šol z dopisnim izobraževanjem ter neutrudno raziskovala, raziskovala ... in še danes se nenehno izobražuje. Pred tremi leti se je rodila dišeča Magnolija – ime je dobila po drevesu, ki se zdi Nini posebno lepo zaradi močnega, mogočnega debla in nežnih, delikatnih, čudovito dišečih cvetov. Magnolija je njena dišeča oaza eteričnih olj, aromatera-

pije, predavanj o vonjih, njihovih učinkih na psi-hofizično počutje, čustva in zdravje, o parfumeristiki ter izdelavi aromakozmetike. Všeč ji je ideja, da je pri tem v ospredju delo z ekološkimi, obnovljivimi materiali s čisto vibracijo iz narave, končni izdelek pa je nekaj, kar je lepo za žensko dušo, in ne konvencionalna, komercialna ideja o večni lepoti in mladosti. Ženske, ki se udeležujejo njenih delavnic, se naučijo mnogo o vsestranski uporabnosti majhnih dišečih stekleničk – aromaterapija je namreč kompleksna in zahteva poznavanje mnogo ravni, od anatomije do psihologije, saj imajo substance v eteričnih oljih polno farmakoloških učinkov. Zato so nam eterična olja lahko v pomoč tako pri izboljšanju počutja kot tudi pri odpravljanju nespečnosti, glavobolov, lajšanju dihanja pri prehladnih obolenjih, lajšanju menstrualnih bolečin, uravnavanju hormonskih motenj, povečanju spolne sile ter še marsičem. Pomemben del delovanja eteričnih olj je tudi vpliv vonja na naše počutje. Vonj prodira v limbični sistem možganov, tam pa je center za čustva, spomin, vegetativne funkcije in vonj. Z eteričnimi olji lahko tako dvingemo razpoloženje kot tudi sprememimo pogled na svet – vonj se namreč shrani v naš spomin v pičilih 12 milisekundah.

Vse vrste sivke ne pomirjajo ...

Sivke je več kot 30 vrst.

Pomirjujoč učinek ima prava sivka, lavandin, ki večinoma raste pri nas, pa je hibrid dveh vrst sivke in je po svojem delovanju poživiljajoč.

Pravo bogastvo cvetov

Za liter eteričnega olja vrtnice je potrebnih 3–5 ton cvetov, kar to eterično olje uvršča med dražja.

Ko se je odločala, s katerimi eteričnimi olji bo delala, je Nino vodil nos. Iskanje pravih, tistih z najboljšo vibracijo in najlepšim vonjem se je ustavilo pri oljih Florihana, ki so bila najlepše dišeča, najbolj čista, energična, vibrantna, kot pravi, zato se je odločila, da so prava za Magnolijo. Ko mi pripoveduje o malih dišečih stekleničkah, se iz njenega pripovedovanja čuti strast in predanost temu, kar počne. Predvsem se iz njenih besed čuti, da jo najbolj vodi želja po tem, da bi se ženske prek druženja ob vonjih obrnile vase, da bi z izdelovanjem kozmetike zase nahranile svojo dušo in se med seboj povezovale. Najbolj vesela je, ko se tečajnice vračajo k njej in ji goreče razlagajo, s kakšnim veseljem izdelujejo dišeče kreme zase in svoje prijateljice. To se zdi Nini, ki v prihodnosti sanja o svoji kolekciji naravnih dišav, najlepše udejanjenje znanja, ki ga posreduje ženskam. Po limoni in bergamotki dišeč Magnolijin kotiček (ne naključno – limona pomaga pri osredotočanju, bergamotka pa pozitivno vpliva na komunikacijo) zapuščam pomirjena, sproščena in optimistična, čeprav je za mano naporen dan in sem v Magnolijo prišla utrujena in napeta. Še dolgo potem ko sem že doma, imam v nosu prijetno spremljavo vseh prepletajočih se vonjev, kot bi mi Nina dala za popotnico še čudovito dišečo meglico sreče in popolnosti. **s**