

Naravni afrodisiaki



Nina Medved

Ljudem razkriva zdravilno moč eteričnih olj.
www.magnolija.si

Ste se kdaj vprašali, kaj je tisto, kar vas najbolj privlači pri vašem partnerju? Je to njegov ali njen nasmeh? Nežnost in toplina, ki ju oddaja? Ali vam morda strašansko diši?

Ker sem nora na vonje (tako eteričnih olj kot stvari, ki me obdajajo), je zame bistveno, da mi moški diši. Pa ne po Calvinu Kleinu ali Diorju ... Najbolj me privlači njegov naravni vonj. Ste vedeli, da se je število ločitev po tem, ko so ljudje začeli uporabljati dezodorante, zvišalo? Seveda, saj

se partnerja ne zavohata! Osebni vonj igra pomembno vlogo v seksualni privlačnosti. Kot kažejo znanstvene raziskave, si za partnerja izberemo človeka, katerega DNA se najbolj razlikuje od našega. Podzavestno naj bi si torej prek vonja izbrali partnerja, s katerim bomo imeli čim bolj zdrave potomce.

Znano je, da živali iste vrste med seboj komunicirajo preko feromonov, kemičnih signalov, ki sprožijo določene reakcije. Kot zanimivost – v lov na tartufe pošljejo merjaščeve ženo, kajti tartufi imajo podoben vonj kot merjaščevi feromoni. Ko sem pred leti živila v New Yorku, je bil zelo priljubljen

Vonj pa ljubezn

RECEPTI

Razpršilo za posteljnino s pridihom romantike:

- 25 ml hidrolata vrtnice
- 25 ml destilirane vode
- 2 kapljice eteričnega olja pačulija
- 3 kapljice eteričnega olja pelargonije
- 1 kapljica eteričnega olja ilang ilanga
- 5 kapljic eteričnega olja grenivke
- 4 kapljice eteričnega olja mandarine

Eterična olja kapnite v stekleničko z razpršilko, premešajte in dolijte hidrolat ter destilirano vodo. Pred uporabo dobro pretresite.

Razpršite po posteljnini in uživajte!

parfum z imenom Pheromone. Ženske so se ovile vanj pred zmenki in poslovnimi sestanki,

Masažno olje sladki greh:

- 50 ml mandlijevega olja
- 3 kapljice eteričnega olja sandalovega lesa
- 2 kapljici eteričnega olja ilang ilanga
- 5 kapljic eteričnega olja sladke pomaranče
- 2 kapljici eteričnega olja črnega popra
- V stekleničko kapnite eterična olja, jih premešajte in dodajte mandlijovo olje. Dobre premešajte. Prepustite se vonju in dotiku!

da so bile bolj privlačne in karizmatične. Kdo ve, kaj zares vsebuje ta parfum – morda merjaščeve feromone?

Tudi rastline proizvajajo dišeče kemične substance, s katerimi privlačijo in zapeljujejo oprševalce. Tem substancam pravimo eterična olja. Dišijo omamno in obnorijo marsikaterega metuljčka. Zakaj jih ne bi uporabili tudi mi, da si malce popestrimo življenje?

KAJ SO AFRODIZIAKI

Afrodiziak je substanco, ki zviša spolno poželenje oziroma libido.

Izraz se navezuje na Afrodito, grško boginjo ljubezni, lepote in poželenja.

Afrodiziake so uporabljali od nekdaj, dodajali so jih jedem in pihačam. Mojstrica afrodiziakov je bila Kleopatra, ki je pri zapeljevanju uporabljala različne aromatične substance in perfume. Odeta v vonj jasmina se je počutila zelo ženstveno, samozavestno in zapeljivo, zato ni čudno, da sta

rastline pove, kako jo bomo uporabili – orhideja spominja na vagino in jo je priporočal pri impotenci.

Spolna energija je izraz življenske moči in vitalnosti. Ljudje, ki so brez spolne energije, so nezadovoljni, izčrpani, negativno nastrojeni in čustveno prazni. Zato je zelo pomembno, da ohranimo pretok življenske energije in uživamo v intimi, ki je hrana za našo dušo.

Nekaj namigov, kako začiniti spolno življenje:

- Eterično olje po izbiri kapnite na bombažno krpicu in jo postavite ob blazin
- Pripravite afrodizični čaj; žlico hidrolata nerolija ali vrtnice dodajte črnemu zelenemu čaju.
- Na bombažno krpicu kapnite nekaj kapljic ilang ilanga in jo dajte v pred spodnjim perilom.
- Pripravite afrodizično masažno olje in partnerja povabite na masazo.

njenim čarom podlegla tako Mark Avrelij kot Julij Cesar.

Nekatere rastline, pa tudi hrana, že s svojo obliko vzbujajo poželenje. Paracelsus je trdil, da nam oblika

Eterična olja so čudovita, saj delujejo na naše fizično, čustveno in duhovno telo. Pogoste ženske zvečer niso razpoložene za posteljne aktivnosti, kar je

IZBOR NAJBOLJ PRILJUBLJENE SUPER HRANE



IZKORISTITE 20% POPUST NA NAKUP.

**OB KONCU NAKUPA VPIŠITE KODO ZA POPUST: ZDRAVJE20
www.eko-trgovina.si**

AKCIJA TRAJA DO 20. 02. 2015. POPUSTI SE NE SEŠTEVAJO.

razumljivo – po službi nas čakajo gospodinjska opravila in skrb za otroke, zvečer pa naj bi odigrale vlogo ljubice. Vonjavé nas bodo v hipu sprostile in prestavile v drug svet – pomagale nam bodo, da pozabimo na skrbi in se prepustimo trenutku.

KAKŠNI SO AFRODIZIČNI UČINKI ETERIČNIH OLJ

- Vzbujajo čutnost,
- zvišajo stopnjo užitka in poglobijo intimne odnose,
- pomagajo ljudem, ki se težko sprostijo ali so močno pod stresom,
- pomagajo ljudem, ki imajo zadružke glede lastnega telesa,
- zvišajo vzdržljivost in krepijo telo,
- pomagajo pri impotenci in frigidnosti,
- pomagajo ljudem, ki so čustveno hladni in sramežljivi,
- ustvarijo romantično vzdušje ter
- pospešijo prekravitev in erekcijo.



OKREPIMO DRUGO ČAKRO!

Večina omenjenih eteričnih olj je povezana z drugo čakro, ki je središče naše seksualnosti. Drugo čakro lahko okreplimo tudi s plesom (shakti dance, trebušni ples), z nošenjem oblačil oranžne barve, s sprehodi ob vodi. Najpomembnejše je, da se naučimo izkazovati čustva in da počnemo stvari, ki nas zares osrečujejo.

Eterična olja z afrodizičnim učinkom

Po afrodizičnem delovanju slovijo predvsem eterična olja, ki jih pridobivamo iz cvetov – jasmin, ilang ilang, vrtnica, neroli ... Cvet je vendarle reproduktivni organ rastline, v njej se odvija burno seksualno življenje in cvet s svojim vonjem privablja opräševalce.

Kot afrodisiaki veljajo tudi eterična olja začimbnic, ki so znane po grelnem in stimulativnem delovanju. Mednje sodijo klinčki, cimet, kardamom, ingver, črni poper in muškatni orešček. Pri teh morate biti pri nanašanju na kožo previdni, saj dražijo kožo – uporabite pa jih lahko v prostoru.

Ker je stres pogosto vzrok za pomanjkanje spolne sle, lahko uporabimo tudi eterična olja, ki pomirajo in sproščajo, na primer sivka, pelargonija ter muškatna kadulja.

Vedno so pri posteljnih radostih dobrodošli citrusi, ki razveseljujejo in ustvarajo prijetno atmosfero. Bodite pozorni, da uporabljate kakovostna in čista eterična olja. Med spodnjimi eteričnimi olji je kar nekaj zelo dragih, zato je več možnosti, da boste naleteli na sintetična. Posebej pozorni boste pri nakupu vrtnice, nerolija, sandalovega lesa in jasmina. Če boste uporabili sintetično olje, to ne bo imelo subtilnega delovanja na telo, o katerem pišem v nadaljevanju.

Ilang ilang (*Cananga odorata*)

V Indoneziji ženske nosijo cvet ilang ilanga v laseh na poročni dan in ga potresejo po postelji na prvo poročno noč. Sladek, cvetni, balzamičen, nekoliko narkotičen vonj globoko sprošča in dviga razpoloženje. Priporoča se pri impotenci in frigidnosti. Odličen je za ljudi, ki so podzavestno blokirali seksualnost in jim uživanje v seksualnosti vzbuja občutke krivde. Ilang ilang ustvarja privlačnost med partnerjema.



Vrtnica (*Rosa damascena*)

Vrtnica je kraljica in cvet ljubezni. Senzualna je, nežna in ranljiva. Zdravi čustvene rane in je pravi balzam za dušo, ki je doživel razočaranje ali zlorabo. Odpira srce in nas uči, da je mogoče znova ljubiti.

Jasmin (*Jasminum officinalis*)

Jasmin je cvet plodnosti in izjemen afrodisiak. Topel, bogat in cvetni vonj vzbura ter zaneti ogenj med ljubimcem. Tradicionalno so ga uporabljali za zdravljenje frigidnosti, impotence in prezgodnje ejakulacije. Deluje evforično, stimulativno in antidepresivno. Jasmin nam pomaga, da življenje zaživimo na polno. Eterično olje, ki vam bo na prvem zmenku vilo samozavest, moč in privlačnost.

Neroli (*Citrus aurantium var. Amara*)

Eterično olje nerolija je odlično za čustveno intenzivne ljudi, ki se hitro razjezijo, so obupani ali anksiozni. Depresija in živčnost sta pogosto vzrok za pomanjkanje spolne sle. Neroli sprošča potlačena čustva in ustvarja harmonijo med telesom in umom.

Sandalov les (*Santalum album/spicatum*)

Eterično olje sandalovega lesa je izjemno senzualno in se posebej priporoča za moške. Spodbuja odprtost in sprejemanje. Sandalov les se tradicionalno uporablja v meditaciji, pri molitvah in duhovnih praksah. Imo sposobnost vzbuditvi višje stanje zavesti in spolnost dvigne na duhovni nivo, kjer jo doživite kot meditacijo in transformacijo.

Ingver (*Zingiber officinalis*) se tradicionalno uporablja pri impotenci in frigidnosti. Povezujemo ga z Marsom, ki je simbol moči in moškosti. Eterično olje ingverja krepi samozavest in vabi k akciji. Imo grelni učinek – vzbuja občutek topote in ljubljenosti. V Indiji ga neveste vmešajo v kremo za moške, ker naj bi podaljšal spolni odnos.

Kardamom (*Elettaria cardamomum*)

Eterično olje kardamoma vzbudi apetit do življenja. Kadar smo preobremenjeni in polni skrbi, nas kardamom sprosti in okrepi. Odpravlja predsodke glede lastnega telesa in nezaupljivost zaradi preteklih izkušenj.

