

ETERIČNA OLJA V KOZMETIKI

Kaj naredite, ko se odločate za nakup kozmetičnega pripravka? Še preden ga preizkusite na koži ali preverite, katere sestavine vsebuje, ga povonjate. Če vam izdelek diši, bo to bistveno vplivalo na vašo odločitev o nakupu izdelka – kozmetična industrija zato vloži veliko denarja v razvoj dišav.



Sveda je večina dišav, ki jih vsebujejo komercialni kozmetični izdelki, pridobljenih sintezno. Vendar se v zadnjih letih veča povpraševanje po naravnem in ta trend velja tudi za naravno kozmetiko. Tako postajajo v kozmetičnih pripravkih čedalje bolj priljubljena naravna eterična olja.

Krema kot cvetni vrt

Že dobrih deset let izdelujem svojo kozmetiko in več kot pet let vodim izobraževanja s področja aromaterapije, naravne kozmetike in parfumerije.

Pogosto mi udeleženke poročajo, da jim – potem ko začnejo uporabljati naravna eterična olja – večina kupljene kozmetike smrdi. S poličk v kopališči kaj hitro pomečejo kupljene izdelke in jih nadomestijo z naravnimi, doma izdelanimi. Pred kratkim mi je ena od tečajnic napisala:

„Ko se zjutraj namažem s kremo, v katero sem vključila eterična olja pelargonije, rožnega lesa in sladke pomaranče, imam občutek, kot bi vstopila v cvetni vrt! Tako se počutim bolje, moja koža je kot nova.“

V čem je skrivnost eteričnih olj?

Z eteričnimi olji ustvarjamo izdelke, ki ne samo, da lepo dišijo – eterična olja imajo zaradi svojevrstne kemijske zgradbe terapevtsko delovanje na našo kožo, obenem pa s svojim vonjem preko našega vohalnega sistema delujejo na našo psiho. Delovanje eteričnih olj je zelo subtilno; lahko bi rekli, da prodrejo v skrite kotičke naše duše in zvišujejo vibracijo našega telesa.

Ne pozabimo, da eterična olja pridobivamo iz rastlin; te hlapljive aromatične substance nastajajo v rastlini v procesu fotosinteze, pod soncem in vplivom lune ...V nasprotju s sinteznimi olji, pridobljenimi v „sivem“ laboratoriju.

Po kapljicah

Na začetku se odišavljanje izdelkov z eteričnimi olji zdi precej preprosto, vendar lahko zaradi nepoznavanja eteričnih olj kaj hitro zabredemo in škodimo naši koži. Za uspešno izdelavo terapevtskih mešanic je potrebno poznati farmakološko delovanje eteričnih olj in njihovo kemijsko zgradbo, varnost ter primerno koncentracijo v posameznih izdelkih. Da bo mešanica lepo dišala, moramo poznati osnove parfumeristike in note eteričnih olj. Pogosto udeleženke na delavnicih predlagajo, da bi dodali

malce več eteričnih olj – še posebej, če povem, da ima neko eterično olje pomlajevalni učinek ... Vendar z eteričnimi olji v kozmetiki nikar ne pretiravajmo!

Farmakologija eteričnih olj

Znanstvene raziskave potrjujejo farmakološko delovanje eteričnih olj oziroma posameznih aromatičnih molekul na našo kožo. Močno protivnetno

delovanje pripisujejo eteričnemu olju nemške kamilice, protimikrobnemu eteričnemu oljem palmaroze, bergamotke in čajne mirte. V pomlajevalni kozmetiki so priljubljena olja z regenerativnim delovanjem, kot sta smilj in kadilna bosvelija, pri povečanih porah in krčnih žilah pa uporabimo astringentna olja, med katere sodijo pelargonija, cipresa in limona.

Varnost je na prvem mestu

Čeprav so eterična olja naravnega izvora, to še ne pomeni, da so varnejša od sinteznih dišav. Številna eterična olja lahko dražijo kožo ali sprožijo alergične reakcije, nekatera pa velja za fototoksična. Preden eterično olje uporabite v svojem pripravku, pridebiti čim več informacij o njem v strokovni literaturi.

NEKAJ OPORIZIL

1. Eterična olja skorje cimeta, lista cimeta, klinčkov, origana in timijana timol močno dražijo kožo, zato jih v svojih pripravkih za nego obraza raje izpustite.
2. Eterična olja citrusov imajo najkrajši rok uporabe – približno leto dni po odprtju – saj najhitreje oksidirajo. Če so citrusi oksidirani, dražijo kožo.
3. Eterična olja bergamotke, limone, grenivke, limete, grenke pomaranče in korenine angelike so fototoksična, zato jih ne vključimo v poletno kozmetiko.
4. Upoštevajte priporočeno koncentracijo eteričnih olj v končnem izdelku. V izdelkih za nego obraza je ta 0,5 do 1 %, v izdelkih za nego telesa 1 %, v gelih za tuširanje in milih (izdelki, ki se sperejo) pa 2 %. Bistveno višje so koncentracije dišav v parfumih, vendar je to izdelek, ki ga nanašamo zgolj točkovno.

Uporabljajte 100 % naravna eterična olja

Ponudba eteričnih olj je velika, zares pa še posečica olj na trgu pa se lahko ponosa s čistostjo, avtentičnostjo in označko 100 % naravno. Ko sem pred leti iskala kakovostna eterična olja za svoje delavnice, sem se prav zato odločila,

da v Slovenijo prinesem eterična olja Florihana, ki so v svetu aromaterapije zelo cenjena. Njihov vonj je prodoren in vibranten, kupcem je na voljo dokumentacija o sestavi in poreklu olj, poleg tega pa nosijo več ekoloških certifikatov, med drugim Ecocert. Ko sem obiskala destilarno

Florihana na planoti Caussols v Provansi, sem se na lastne oči prepričala, da gre za vrhunskega proizvajalca eteričnih olj.

Ko boste kupovali eterična olja, bodo te pozorni na latinska imena. Preverite, ali je na steklenički navedena država, v kateri pridobivajo eterično olje,



magnolija

www.magnolija.si

ETERIČNA OLJA NARAVNE SESTAVINE STROKOVNA IZOBRAŽEVANJA

V spletni trgovini Magnolija boste našli 100 % naravna eterična olja Florihana, hladno stiskana rastlinska olja in masla, emulgatorje in ostale sestavine za izdelavo lastne kozmetike.



ter del rastline, ki se destilira. Pomembna informacija so tudi kemotipi. Cene eteričnih olj so zelo različne in segajo od petih evrov za pet mililitrov sladke pomaranče do sto evrov za dva mililitra damaščanske vrtnice. Cena je odvisna od količine rastline, ki jo potrebujemo za kilogram eteričnega olja – za kilogram vrtnice potrebujemo dve toni in več vrtničnih listov!

Najbolj priljubljena eterična olja v kozmetiki

Sivka (Lavandula angustifolia)

Eterično olje sivke je pravi eliksir za nego in lepoto naše kože. Ima antibakterijsko, protivnetno in regenerativno delovanje. Uporabimo ga lahko za vse tipe kože, pa tudi za zdravljenje aken, dermatitisa, vnetij, srbečice in opekljin.

Pelargonija (Pelargonium graveolens)

Eterično olje prijetnega svežega cvetnega vonja je zelo priljubljeno v kozmetiki. Ker uravnava proizvodnjo sebuma (maščobe, ki jo proizvaja naša koža), je primerno za nego vseh tipov kože. Uporabimo ga pri celulitu, raz-

širjenih ranah, ekcemih in za nego poškodovane, razdražene kože.

Nemška kamilica (Matricaria recutita)

Hamazulen je učinkovina, ki daje eteričnemu olju nemške kamilice modro barvo in močno protivnetno delovanje. Priporoča se za nego aken, dermatitisa, luskavice in srbečice.

Rožni les (Aniba rosaedora)

Eterično olje rožnega lesa pridobimo iz aromatičnega lesa drevesa, ki raste povečini v Braziliji in je ogrožena vrsta (zato bodite z njim še posebej varčni!). Odlično za občutljivo in vneto kožo, v pomoč pa nam bo priskočilo tudi pri prezgodnjem staranju kože.

Čajevec ali čajna mirta (Melaleuca alternifolia)

Ima močno antimikrobnو delovanje, posebej uporabno je za zdravljenje aken, atletskega stopala, herpesa, pikov insektov, bradavic in ran ter prhljaja.

Sladka pomaranča (Citrus x sinensis)

Vonj sladke pomaranče razveseljuje, sladek citrusni vonj pa bo dvignil vonj vseh kozmetičnih izdelkov. Eterično olje deluje antiseptično in antioksidativno, kožo regenerira in ji vrača lesk.

Limona (Citrus limon)

Eterično olje svežega in sočnega vonja je odlična rešitev za nego mastne in aknaste kože, obenem pa ohranja mladostnost tkiva, zato je priljubljeno v kozmetiki za zrelo kožo. Ker je fototoksično, ga ne vključite v poletne kreme.

Smilj (Helichrysum italicum)

Biser mediteranskih otokov je zaradi svojega izjemnega regenerativnega učinka ena najbolj iskanih sestavin v dragih kozmetičnih izdelkih. Uporabimo ga za blaženje postoperativnih ran in brazgotin, še posebej v kombinaciji z oljem šipkovi plodov.

Kombinacije eteričnih olj za nego obraza

Ker eteričnih olj ne nanašamo neposredno na kožo, jih za nego kože najpogosteje dodajamo rastlinskim oljem. Za vas sem pripravila nekaj receptur za oljne serume oziora obrazna olja z eteričnimi olji. Obrazna olja vedno nanašamo na navlažen obraz ali v kombinaciji s hidrolatom.



magnolija

10 € popusta
ob nakupu nad 60 € in ob obisku katerekoli delavnice.



Ob naročilu vpišite kodo za popust "naravnolepa".

Za unovčitev kode se vpišite kot uporabnik.

Popust velja do 30. 1. 2017. Poština je brezplačna.

 trgovina@magnolija.si
 **01 8971 041**



Namesto kombinacije rastlinskih olj lahko izberete samo eno, na primer olje jojobe ali mandljevo olje. Predlagamo nekaj receptov za naravne obrazne maske iz rastlinskih olj in kako jih kombinirati med seboj.

Obrazno olje za mešano kožo

15 ml mandljevega olja
10 ml olja grozdnih pešk
5 ml olja ameriške brusnice
2 k eteričnega olja pelargonije
2 k eteričnega olja sivke
1 k eteričnega olja sladke pomaranče

Obrazno olje za mastno in nečisto kožo

15 ml olja jojobe
15 ml lešnikovega olja
2 kapljici eteričnega olja čajne mirte
2 kapljici eteričnega olja limone
1 kapljica eteričnega olja nemške kamilice

Obrazno olje za zrelo kožo

10 ml olja marule
10 ml organovega olja
10 ml olja šipkovih plodov
2 kapljici eteričnega olja rožnega lesa
2 kapljici eteričnega olja sladke pomaranče
1 kapljica eteričnega olja smilja

Izdelava:

Eterična olja kapnemo v 30 ml stekleničko, ki jo predhodno razkužimo s 70 % alkoholom. Nato prilijemo rastlinska olja in dobro pretresemo. Rok uporabe takšnih olj je najmanj 6 mesecev.

DELAVNICE

Magnolija je šola za aromaterapijo in parfumeristiko s široko paleto izobraževalnih programov. Vodimo jih skupina aromaterapeutov, izdelovalcev naravne kozmetike in strokovnjakov z različnih področij.

DECEMBER

8. 12. Dišeča nebesa: darila iz narave
15. in 22. 12. Praznična Magnolija - brezplačna predavanja

JANUAR

19. 1. Kreme od A do Ž
21. 1. Razvoj dišav za kozmetične izdelke
24. 1. Izdelava šamponov, balzamov in gelov za tuširanje
29. 1. Emulzije - napredni seminar

FEBRUAR

2. in 16. 2. Seminar botanične parfumeristike
7. 2. Destilacija aromatičnih rastlin
18. 2. do 20. 5. Tečaj formulacije naravne kozmetike

Izobraževanja potekajo v prostorih Magnolije na Stoženski 11 v Ljubljani. Informacije in prijave: nina@magnolija.si, www.magnolija.si